

1^e Biesbosch Challenge

6 september 2015

Voorwaarden, regels en informatie m.b.t. de 1^e Biesbosch Challenge.

Algemeen:

De deelname aan de Biesbosch Challenge is geheel op eigen risico (minimale leeftijd 18 jaar).
Elk team bestaat uit minimaal 2 personen.
Bij overtreding van het reglement, tijdens de race, kunnen tijdstraffen worden toegepast.

Communicatie:

Elk team heeft één GSM bij zich. Het nummer dient bij inschrijving aan de organisatie te worden doorgegeven. Zorg er ook voor dat de **GSM aan staat**.
Het is verboden om met derden over navigatie te communiceren tijdens de wedstrijd.
Op de routekaart staan de telefoonnummers van de organisatieleden.

Milieu:

Ons motto is "leave no traces ". Alle afval moet mee terug.
Bejegen flora/fauna met gepast respect en respecteer afgeschermd gebied.
Betreed geen terrein achter hek of afbakening of privéterrein (rode zones).
Blijf op de paden, zeker in natuurgebieden.
Geconstateerde betreding van hier voor genoemde gebieden (zijn duidelijk afgetekend op de kaart terug te vinden) **resulteert in diskwalificatie**.

Verkeersregels:

Geef tegenliggers de ruimte, snijdt niet af, geef signaal bij passeren en pas op bij het oversteken.
Op de openbare weg is de algemene verkeersverordening van toepassing.
Volg altijd de aanwijzingen van wettelijke handhavers (politie, boswachter) en organisatie uit.
Het niet opvolgen van aanwijzingen kan leiden tot disciplinaire straffen (eventuele verkeersboetes zijn vanzelfsprekend voor eigen rekening).
Teamleden mogen tijdens het hardlopen, fietsen en steppen **niet verder dan 20m bij elkaar vandaan zijn**.

Materiaal:

Deelnemers zorgen zelf voor een fiets. Type: mountainbike.
29'ers zijn toegestaan, maar geen race-, cyclo-, tour-, vakantie-, veldrit- of ligfietsen. Elektrische fietsen zijn niet toegestaan. De bandenmaat wordt niet gespecificeerd, maar geen slicks.
Elk team neemt één reparatieset met tenminste een reserve binnenband en pomp mee.
Bij fietsen (en opdrachten waarbij dit wordt aangegeven) **moet men** een goedgekeurde en passende (fiets)helm dragen (degenen die een ATB huren: een helm is inclusief).
Zie de 'materiaallijst' voor het verplichte en het aanbevolen materiaal.
Na het ontbijt/voor de start zal een controle plaatsvinden van verplicht materiaal.
Materiaaluitwisseling met derden is verboden.
Tijdens de loopetappes, op de fiets, tijdens het kanoën en het steppen (of ander onderdeel) moet iedereen al het materiaal meenemen. Er mag niks achtergelaten worden bij de WP's. Het enige wat op de fiets achterblijft is de kaarthouder, bidon en reparatiesetje.

Bij het kanoën hoeft de fiets niet meegenomen te worden.

Het is verboden **elkaar voort te slepen** door middel van enige hulpmiddelen. Met de hand duwen mag uiteraard wel.

Tijdens de kano-etappe mag je niet de boot uit om af te snijden. Let op: hierop wordt gecontroleerd! Er wordt voor kano's, peddels en zwemvesten gezorgd.

Arbitrage:

Klachten/protesten kunnen tot een half uur na afloop (vóór de definitieve eindtijdencalculatie) bij de organisatie ingediend worden.

Klachten buiten het termijn van een half uur worden niet in behandeling genomen.

Bij overtreding van het reglement tijdens de race kunnen tijdstraffen worden toegepast.

Posten:

Er wordt onderscheid gemaakt tussen twee verschillende soorten posten:

ControlePost (CP's): is een routepunt waarvan - in de meeste gevallen – de punten al ingetekend zijn.

De volgorde van CP's is verplicht en staan in de legenda op de kaart.

WisselPost (WP's): is een routepunt waar van discipline wordt gewisseld. Aan deze punten zijn deadlines verbonden.

Speciale Opdrachten (SO's): naast CP's en WP's zijn er ook Speciale Opdrachten. Deze SO's staan op de kaart aangegeven **en moeten allemaal volbracht worden.**

GSM contact ter ondersteuning van de navigatie is verboden.

Selfsupporting:

Alle voorkomende moeilijkheden (lekke banden e.d.) dienen door de teams zelf opgelost te worden.

Voor uitdrukkelijke hulpverzoeken (bijvoorbeeld bij letsel) kan de organisatie wél worden opgeroepen per GSM. **Andersom zijn deelnemers altijd bereikbaar voor de organisatie via de GSM.**

Verplichte materialen: (per persoon)

-ATB **met fietsbel** en goede remmen. Heb je een huur ATB dan dien je zelf een bel mee te nemen.

-Fietshelm (bij een huur ATB is een fietshelm inbegrepen).

-Rugzak met voldoende eten en drinken voor de race.

-Water- en winddichte jas.

Verplichte materialen: (per koppel)

-Alu-reddingsdeken

-Telefoon met voldoende beltegoed, waterdicht verpakt.

-Horloge.

-EHBO set met minimaal:

2 x snelverband

paracetamol (4 stuks)

jodium/sterilon (35 ml)

rol sporttape

Fietsreparatieset (minstens een reserve(binnenband) per team)

Aangeraden materiaal:

Kaarthouder voor op het stuur van de fiets.

Waterdichte kaartenhoes of plakplastic, genoeg voor een dubbelzijdige A1 kaart.

15 minuten voor vertrek krijg je de kaart en kan je deze "waterdicht" maken met plakplastic of een kaartenhoes.

Er mogen geen materialen, behalve een bidon/plakspullen/kaartenhouder bij de fiets achtergelaten worden. De helm en eventueel fietsschoenen moeten dus de gehele race meegedragen worden.

Denk aan vaseline en kleding om ook in koude en natte omstandigheden comfortabel te kunnen racen.